Пальчиковая гимнастика для детей младших групп

Пальчиковая гимнастика для детей младших групп

Главная цель пальчиковых игр – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

Я надеюсь, что стихи и игровые движения понравятся Вам и вашим детям, подарят радость общения и принесут ощутимую пользу.

**Это я**

Это глазки. Вот, вот.

Это ушки. Вот, вот.

Это нос, это рот.

Там спинка. Тут живот.

Это ручки. Хлоп-хлоп.

Это ножки. Топ- топ.

Ох устали, вытрем лоб!

*(Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом)*

**Семья**

*(С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого)*

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – я.

Вместе дружная семья

**Гномики**

Жили-были гномики *(Указательным и большим пальцем показываем размер)*

В расчудесном домике. *(Ладони сложены в виде крыши)*

Папа-гном дрова рубил, *(Ребром кисти ударяем о ладонь)*

Гном-сынок их в дом носил, *(Хватательные движения руками)*

Мама-гномик суп варила, *(Кисти округлены, шарообразные движения)*

Дочка-гном его солила, *(Пальцы сложены в «щепотку»)*

Гномик-бабушка вязала, *(Имитируем вязание на спицах)*

Гномик-тетушка стирала, *(Потираем ладошки друг о друга)*

Дед – окошко открывал,

Всех знакомых в гости звал! *(Обоими кистями рук делаем приглашающий жест к себе)*

**Теремок**

Стоит в поле теремок *(Ладошки соединяем домиком)*

Дверь закрыта на замок *(пальцы сомкнуты в "замок")*

Из трубы идет дымок *(сомкнуть пальцы в колечки)*

Вокруг терема забор *(руки перед собой, пальцы прямые и сомкнутые)*

Чтобы не забрался вор.

Тук-тук-тук

Тук-тук-тук *(кулачок стучит по ладони)*

Открывайте, я ваш друг! *(руки развести в стороны)*

**Радуга**

Посмотрите: радуга над нами, *(Нарисовать рукой над головой полукруг,маховое движение)*

Над деревьями, *(Руки поднять вверх, пальцы разомкнуты)*

Домами, *(Руки сложены над головой крышей)*

И над морем, над волной, *(Нарисовать волну рукой)*

И немножко надо мной. *(Дотронуться до головы)*

**Зима**

Снег ложится на дома, *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз)*

Улицы и крыши. *(Руки «домиком»)*

Тихо к нам идёт зима, *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки)*

Мы её не слышим… *(Рука за ухом)*

**Новогодний праздник**

- Здравствуй, Дедушка Мороз!*(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза)*

Что в подарок нам принёс? *(Руки вперёд ладонями вверх)*

- Громкие хлопушки, *(Хлопнуть в ладоши)*

Сладости, игрушки. *(Вертим кистями)*

**Как на горке снег, снег.**

Как на горке снег, снег *(Встаем на носочки, руки вверх)*

И под горкой *(Приседаем)*

И на елке *(Встаем, руки в стороны)*

И под елкой *Обхватываем себя руками)*

А под снегом спит медведь *(Пальчик к губам)*

Тише, тише, не шуметь *(Шепотом, поворачиваясь в разные стороны)*

**Игрушки**

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук)*

Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч»)*

Пирамидку собираю *(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз)*

Грузовик везде катаю. *(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку»)*

На кроватке мы поспали, *(Руки под щёку)*

Вещи в уже убрали. *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи»)*

Мы на посидели *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой)*

И за столиком поели. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой)*

**Домашние животные**

Вот, убрав царапки,

Кошка моет лапки. *(«Моем руки»)*

Мордочку и ушки *(Круговые движения ладонью по лицу)*

На своей макушке. *(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки)*

**Капустка**

Мы капустку рубим-рубим, *(Движения прямыми ладонями вверх-вниз)*

Мы капустку солим-солим, *(Поочередное поглаживание подушечек пальцев)*

Мы капустку трем-трем, *(Потирать кулачок о кулачек)*

Мы капустку жмём-жмём. *(Сжимать и разжимать кулачки.)*