

ВНИМАНИЕ: ***ГИПЕРАКТИВНОСТЬ!***

Приобщение ребёнка к миру движений – важный для его развития процесс.

Но что делать, если Ваш ребёнок **СВЕРХПОДВИЖНЫЙ**? Он часто бывает *неорганизованным, суетливым, вспыльчивым, неуправляемым*. Вам всегда очень хочется осадить его, усадить, лишить движений.

А он просто не может сосредоточенно слушать взрослого и чётко выполнять его задания из-за **ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ**.

ПОЭТОМУ:

- Не сдерживайте ребёнка в движениях, а *регулируйте интенсивность его движений!*
- Включайте в его движения такие, которые требуют *внимания, сосредоточенности, уравновешенности!*
- Специально учите своего ребёнка *точным движениям!*
- *Играйте и соревнуйтесь* вместе с ним!

Вот некоторые игры:

* **«Цапля»**. Предложите ребёнку побыть цаплей и постоять в «болоте» на 1 ноге (на полу, на кружочке, на скамейке, на чурбачке с открытыми и закрытыми глазами).

* **«Самый ловкий»**. А теперь можно попрыгать на 1 ноге по шнуру или с мячом, зажатым между колен, с продвижением вперёд. Не так-то просто!

* **Удерживай предмет»**. Развивайте у ребёнка способность к балансированию. Пусть он, стоя на месте, удержит на раскрытой ладони палку, мяч, кеглю, мешочек с песком и т.п. Или перенесёт предмет на руке или ракетке. Можно балансировать на мяче, ходить по буму, жонглировать. Это формирует координационные способности.

Когда ребёнок бесцельно бегает, подумайте, как внести *осмысленность в его движения – превратить всё это в игру, интересное поручение*, где он обязательно проявит

ВНИМАНИЕ, ЛОВКОСТЬ, ТОЧНОСТЬ, а значит, научится регулировать свою деятельность и поведение.