**Памятка для родителей** : [Биоэнергопластика в развитии речи детей](https://www.maam.ru/obrazovanie/bioenergoplastika)**с ТМНР**

Трудности в [развитии речи у детей с ТМНР](https://www.maam.ru/obrazovanie/razvitie-rebenka-konsultacii)*(трудностями обучения, недостатками****развития****)* могут быть преодолены с помощью различных методик и подходов. Одним из таких методов является **биоэнергопластика — форма работы**, которая сочетает в себе элементыArt-терапии, физической активности и речевой терапии. Данная **памятка предназначена для родителей детей с ТМНР** и поможет вам понять, как применять **биоэнергопластику** для поддержки речевого **развития вашего ребенка**.

Что такое **биоэнергопластика**?

**Биоэнергопластика — это метод**, который основан на использовании движений, осознания тела и энергии для **развития** мелкой моторики и речевых навыков. Через специальные игры и упражнения дети учатся управлять своим телом, что непосредственно влияет на **развитие** их речевых способностей.

Польза **биоэнергопластики для детей с ТМНР**

1. \*\***Развитие мелкой моторики\*\*** : Упражнения помогают улучшить координацию движений, что важно для **речи**.

2. \*\*Укрепление дыхательных мышц\*\* : Специальные дыхательные техники могут помочь улучшить голосовые функции.

3. \*\*Повышение уверенности\*\* : Занятия способствуют **развитию** уверенности в своих силах, что положительно сказывается на желании общаться.

4. \*\*Эмоциональная разрядка\*\* : Чередование психоэмоциональных нагрузок и физических упражнений помогает детям снять напряжение.

Рекомендации для **родителей**

1. \*\*Создавайте игровую атмосферу\*\* : Сделайте занятия увлекательными, используйте различные игрушки и материалы.

2. \*\*Регулярность тренировок\*\* : Постарайтесь заниматься хотя бы 3-4 раза в неделю. Краткие, но регулярные тренировки будут более эффективны, чем продолжительные, но редкие.

3. \*\*Поддерживайте и поощряйте\*\* : Хвалите ребенка за успехи, даже самые незначительные, чтобы повысить его мотивацию.

4. \*\*Делайте акцент на дыхательных упражнениях\*\* : Учите ребенка правильно дышать и использовать свое дыхание во время занятий.

5. \*\*Обратите внимание на свои эмоции\*\* : Ваше состояние и настроение будет влиять на ребенка, поэтому старайтесь сохранять позитивный настрой.

Примеры упражнений

- \*\*Игры с шариками\*\* : Дуть на легкий шарик, чтобы он катился по полу — помогает **развивать** дыхание и речевую активность.

- \*\*Лепка из пластилина\*\* : Создание фигурок **развивает** мелкую моторику и воображение, что способствует речевому **развитию**.

- \*\*Танцы под музыку\*\* : Позволяют детям расслабиться и научиться выражать себя через движения.

Заключение

**Биоэнергопластика** — это эффективный метод, который предоставляет уникальные возможности для **развития речевых навыков у детей с ТМНР**. Важно помнить, что каждый ребенок индивидуален, и подходы к обучению должны соответствовать его потребностям. Работая вместе, вы сможете создать здоровую и поддерживающую среду для речевого **развития вашего ребенка**.