Утверждаю.
И.о. заведующего
МАДОУ "Детский
сад № 390"
Побот О.А.

Меню на 19 ноября

Завтрак

Бутерброд с джемом	18/5/25
Каша "Дружба"	150/5;200/5
Чай с молоком	150/180

Второй завтрак

Йогурт питьевой	105

Обед

Салат из картофеля с горошком	40;60
Борщ со сметаной	150/5;200/5
Макаронник с мясом	150;200
Компот из ягод с/м	150;180
Хлеб ржаной	35;43

Полдник

Биточки рыбные	60;80
Картофельное пюре	120;150
Сок	180
Батон	25

Рекомендуемый ужин

Оладьи кабачковые	120;150
Свежие фрукты/ягоды	100
Молоко	150;180

Воспитатель _____
подпись расшифровка