Утверждаю.
Зам заведующего
МАДОУ "Детский
сад № 390"
Побот О.А.

Меню на 18 ноября

Завтрак

Бутерброд с маслом	5/25;10/25
Омлет натуральный	130;150
Чай с сахаром (ясли)	160
Кофейный напиток (сад)	180

Второй завтрак

Ряженка с сиропом	90/10

Обед

Рассольник со сметаной	150/5;200/5
Котлеты домашние	60;80
Гречка	120;150
Компот из с/ф	150;180
Хлеб ржаной	35;46

Полдник

Сдоба обыкновенная	50
Молоко кип (ясли)	150
Чай с лимоном (сад)	180/7

Рекомендуемый ужин

Рыба филе	60;80
Картофель отварной	120;150
Морс ягодный	150;180

Воспитатель _____
подпись расшифровка